

Przeszłość, terażniejszość i przyszłość opieki Psychiatrycznej w powiecie łukowskim

The past, present and future of mental health care in the Łuków poviast (district)

TOMASZ BORKOWSKI, MARCIN CABAŁ

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie

STRESZCZENIE

Cel: Praca jest jedną z pierwszych prób usystematyzowania informacji na temat organizacji opieki psychiatrycznej w powiecie łukowskim, jej początków, obecnej kondycji i dalszych kierunków rozwoju. Łuków to ponad 30-tysięczne miasto leżące na kolejowym szlaku Berlin — Warszawa — Moskwa, 100 km. na wschód od Warszawy. Miasto od lat postrzegane jest jako wiodący w regionie ośrodek leczenia psychiatrycznego oraz odwykowego. **Materiał i metody:** Analizowano głównie przekazy ustne personelu szpitala i przyszpitalnej poradni zdrowia psychicznego. Korzystano z publikacji dotyczących historii psychiatrii i aktualnej organizacji opieki psychiatrycznej w Polsce. Wykorzystano również zasoby archiwalne łukowskiego szpitala i Starostwa Powiatowego oraz dotychczasowe nieliczne publikacje poruszające omawiane w tej pracy zagadnienie. **Wyniki i wnioski:** Powiat łukowski posiada bogatą tradycję leczenia psychiatrycznego. Słabością łukowskiej placówki zarówno stacjonarnej, jak i ambulatoryjnej, na przestrzeni kilkudziesięciu lat działalności, był deficyt wykwalifikowanej kadry oraz niedostateczne finansowanie. W ostatnich latach zredukowano liczbę łóżek w opiece stacjonarnej, czynione są starania w kierunku profilowania oddziałów, zwiększono liczbę personelu wyższego, wprowadzono do terapii na szeroką skalę leki przeciwpsychotyczne i przeciwdepresyjne nowej generacji, zwiększono zakres oddziaływań psychoterapeutycznych. Równolegle od połowy lat 90. XX w. coraz większy nacisk kładzie się na — adekwatną do stale rosnących potrzeb rejonu — opiekę ambulatoryjną, zarówno psychiatryczną, jak i odwykową, oraz rozwój innych form terapii i rehabilitacji psychiatrycznej. Rozwój organizacji i form opieki psychiatrycznej na tym terenie jest odzwierciedleniem przemian, jakie Zachodzą w psychiatrii polskiej na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat

SUMMARY

Objectives: The above paper is one of the first attempts to systematize information about the mental health services in the Łuków district. Łuków is a town with more than 30.000 inhabitants, located by the important railway Berlin — Warsaw — Moscow, 100 km east from Warsaw. The town has been regarded for many years as the leading center of psychiatric and detoxification medicine in the area. **Material and methods:** The paper is based on different oral interviews with currently employed medical staff from the hospital and the outpatient mental health clinic. The authors have also taken into consideration the publications on the history of Polish psychiatry as well as the present structure of mental health services in Poland. Moreover, for the purpose of the article the archives of the hospital and Poviast starostship in Łuków and few available publications on the above subject have been used. **Results and conclusions:** The Łuków district has had a rich tradition of mental health services. Since the beginning the lack of

qualified medical staff and insufficient financial funding were the most serious weaknesses of the center in Łuków. Some recent undertakings are: reduction of sickbeds in the in-house care units, efforts aiming at specialization of the wards, increase in the number of higher medical personnel, far-flung implementation of modern antipsychotic and antidepressant drugs, widening the range of psychotherapeutic activities, putting more emphasis on ambulatory psychiatric and alcohol detoxification care along with other therapy and rehabilitation forms in order to meet the still increasing needs of the district. The development of organizations and forms of mental health care in the area is the reflection of fundamental changes in the Polish psychiatry over the past several dozen years.